



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (Pasantía)

“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN

Nombre de la actividad educativa	UROLOGÍA CON ÉNFASIS EN ABORDAJE DEL PACIENTE CON SOSPECHA DE CÁNCER DE PRÓSTATA		
Perfil de ingreso	-Licenciatura en Medicina y Cirugía -Médico general del I, II y/o III nivel, que brinde atención directa a pacientes. -Personas trabajadoras de la CCSS, con experiencia no menor de 2 años y debe corresponder al área de atracción del Centro donde realizará la pasantía. -Incorporación al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	10 sesiones presenciales	Componente virtual (sin horario) Componente presencial (lunes a jueves 7am a 4pm y viernes 7am a 3pm)	88 horas (componente virtual 10 horas en 2 semanas y componente presencial 78 horas en 2 semanas)
Modalidad	Bimodal		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1 o 2 pasantes por sede		
Sede(s)	Hospital La Anexión Hospital Enrique Baltodano Hospital Carlos Luis Valverde Vega Hospital San Carlos Hospital San Vicente de Paul Hospital Monseñor Sanabria Hospital San Rafael de Alajuela Hospital México Hospital Ciudad Neilly		

	Hospital Escalante Pradilla Hospital San Juan de Dios Hospital Tony Facio Hospital Max Peralta Jiménez Hospital Calderón Guardia
Tipo de certificado	Aprovechamiento (X) Participación() Asistencia ()
Nota mínima para aprobación	70
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	100
Informante o especialista en contenido	Dr. Gonzalo Azúa Córdova, gazua@ccss.sa.cr
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Junio, 2025
Observaciones	<p>El pasante debe llevar por escrito al Servicio donde realizará la pasantía, un diagnóstico de necesidades de atención de salud de la población de su centro de trabajo, que considere los tipos de consulta más frecuentes por grupo de edades, género. Debe incluir número aproximado de referencias al Servicio de Urología (mensual o anual), motivos más frecuentes de referencia a urología, tiempos actuales de espera para valoración por el urólogo de acuerdo con diagnóstico de referencia y recomendación del pasante para mejorar. El pasante realizará como trabajo final una propuesta de ajustes o cambios al modelo de referencia y contra referencia, esto con el fin de ser discutido, analizado y concertado con el coordinador local de la pasantía.</p> <p>Durante el componente presencial, la relación entre persona instructora y persona pasante debe mantenerse en proporción 1:1.</p> <p>Dado que el máximo permitido de personas pasantes por sede es de 2, se requiere contar con una persona instructora por cada persona pasante, es decir, hasta 2 personas instructoras simultáneamente por sede.</p> <p>Con base a lo anterior, el máximo permitido de instrucción compartida por sede es de dos (2) personas instructoras, siempre y cuando estén asignadas individualmente a cada persona pasante.</p>

RESUMEN CURRICULAR COMPONENTE VIRTUAL

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Conocer los conceptos de valoración, exploración e historia clínica de pacientes con patología urológica.	1.1 Aspectos generales de la valoración de pacientes con patología urológica.
	1.2 Recomendaciones de las guías de atención institucionales.
	1.3 Historia clínica aplicada a pacientes con patología urológica.
2. Conocer el procedimiento de exploración del sistema genitourinario y la realización de pruebas complementarias.	2.1 Procedimientos y pasos para el examen de próstata.
	2.2 Pasos de la exploración física de los órganos externos del sistema genitourinario.
	2.3 Indicaciones e interpretación de exámenes de laboratorio.
3. Conocer otras herramientas para la atención oportuna de los pacientes.	3.1 Importancia y procedimiento de la referencia y contra referencia.
	3.2 Importancia y aspectos esenciales de la comunicación con el paciente.

RESUMEN CURRICULAR COMPONENTE PRESENCIAL

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
4. Conocer las destrezas necesarias para la valoración de la patología urológica.	4.1 Elementos adecuados de la historia clínica dirigida en pacientes con patología genitourinaria: 4.1.1 Factores de riesgo. 4.1.2 Etiología. 4.1.3 Fisiopatología. 4.2 Exploración física completa del sistema genitourinario. 4.3 Técnica de tacto rectal como método de exploración prostático: 4.3.1 Abordaje de acuerdo con la Guía de Atención del Cáncer de Próstata. I Nivel.
5. Conocer los exámenes necesarios para estudio de patologías urológicas.	5.1 Exámenes pertinentes para el estudio de las patologías genitourinarias frecuentes: 5.1.1 Examen general de orina. 5.1.2 Urocultivo. 5.1.3 Espermograma. 5.1.4 Espermocultivo. 5.1.5 Ultrasonido de vías urinarias. 5.2 Exámenes de laboratorio más frecuentes solicitados en patología genitourinaria: 5.2.1 Antígeno prostático específico 5.2.2 Ácido úrico. 5.2.3 Calcemia.
6. Analizar las diferentes maniobras para el manejo inicial de emergencias en urología.	6.1 Emergencias urológicas más frecuentes: 6.1.1 Parafimosis. 6.1.2 Torsión testicular. 6.1.3 Fractura de pene. 6.1.4 Patologías genitales. 6.1.5 Trauma testicular. 6.1.6 Retención aguda de orina. 6.1.7 Cólico renoureteral. 6.2 Maniobras necesarias en el manejo inicial de las emergencias urológicas más frecuentes: 6.2.1 Detorsión testicular. 6.2.2 Colocación de sonda Foley. 6.2.3 Bloqueo subcostal. 6.2.4 Maniobra para resolución parafimosis. 6.2.5 Maniobra para reducción de hernias inguinales.
7. Conocer clínicamente las diferentes patologías	7.1 Examen físico para detección de las diferentes patologías del testículo y cordón espermático:

del testículo y cordón espermático.	<p>7.1.1 Hernia inguinal.</p> <p>7.1.2 Quiste de epidídimo.</p> <p>7.1.3 Quiste de cordón espermático.</p> <p>7.1.4 Hidrocele.</p> <p>7.1.5 Varicocele.</p> <p>7.1.6 Epididimitis.</p> <p>7.1.7 Torsión testicular.</p> <p>7.1.8 Torsión apéndice testicular.</p> <p>7.2.1 Abordaje adecuado de las patologías del testículo y cordón espermático.</p> <p>7.2.2 Tratamiento médico.</p> <p>7.3 Procedimientos para el adecuado abordaje de las patologías del testículo y cordón espermático.</p>
8. Analizar los tipos, tratamientos y aspectos generales del cáncer urológico.	<p>8.1 Tipos de cáncer urológico según frecuencia e importancia:</p> <p>8.1.1 Riñón.</p> <p>8.1.2 Urotelio.</p> <p>8.1.3 Testículo.</p> <p>8.1.4 Pene.</p> <p>8.1.5 Próstata.</p> <p>8.2.1 Pacientes con alto riesgo para cáncer de próstata.</p> <p>8.2.2 Guía de atención del Cáncer de Próstata en el I nivel de atención CCSS 2011.</p> <p>8.3 Elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata.</p> <p>8.3.1 Factores de riesgo.</p> <p>8.3.2 Sintomatología.</p> <p>8.3.3 Hallazgos del examen físico.</p>
9. Analizar el procedimiento de una referencia adecuada al servicio de urología.	<p>9.1 Criterios médicos e institucionales para la referencia adecuada al servicio de Urología.</p> <p>9.2 Diferentes criterios de valoración institucional para la referencia adecuada al servicio de Urología.</p> <p>9.3 Elementos indispensables para la elaboración de una referencia completa:</p> <p>9.3.1 Edad.</p> <p>9.3.2 Comorbilidades.</p> <p>9.3.3 Hallazgos al tacto rectal.</p> <p>9.3.4 Antígeno prostático específico (valor).</p> <p>9.3.5 Impresión diagnóstica</p>